

Licence Sciences de la vie

Physiologie du comportement alimentaire

Informations

Composante : Faculté des Sciences

Responsable

Lourdes MOUNIEN

Langue(s) d'enseignement

Français

Contenu

La régulation de la prise de nourriture est un processus physiologique complexe qui fait intervenir un dialogue entre le système nerveux et les organes périphériques (pancréas, tissu adipeux...). Cette communication est à la fois de type nerveuse et endocrine (hormones et glandes). Lors de ces enseignements, il sera donc vu en détail comment notre système nerveux en intégrant l'ensemble de ces signaux permet le maintien de notre poids corporel en régulant finement notre comportement alimentaire. Dans une deuxième partie des enseignements, il sera également abordé l'impact de nos émotions, des facteurs sociaux ou encore sensoriels sur notre comportement alimentaire. En effet, ces facteurs cognitifs et émotionnels constituent également un aspect essentiel dans notre manière de manger et seront également intégrés et traités par le système nerveux.

Compétences à acquérir

Connaître les concepts de la biologie au niveau cellulaire

Connaître les concepts de la biologie au niveau de l'organisme

Organisation et fonctionnement tissulaire

Modalités d'organisation

20h Cours Magistraux

10h Travaux dirigés

Bibliographie, lectures recommandées

-Anatomie et physiologie humaine (Ed Pearson, de Marieb et Hoehn)

-Le cerveau cuisinier. (Ed. Quae, Auteur Roland Salesse)

Pré-requis obligatoires

Pas de pré-requis obligatoire

Prérequis recommandés

Avoir suivi l'UE de L1 de Physiologie (SLP2U08)

VOLUME HORAIRE

- Volume total: 30 heures
- Cours magistraux: 20 heures
- Travaux dirigés: 10 heures

Codes Apogée

- SSV4U37A [ELP]
- SSV4U37L [ELP]
- SSV4U37C [ELP]

Pour plus d'informations

[Aller sur le site de l'offre de formation...](#)



Dernière modification le 04/07/2024