

# Portail René Descartes : Informatique - Mathématiques - Mécanique - P Méthodologie

## Informations

Composante : Faculté des Sciences

## Langue(s) d'enseignement

Français

## Contenu

L'objectif de cet enseignement est d'informer les étudiants sur leur fonctionnement cérébral et les effets du contexte au cours des apprentissages, des révisions, pendant un examen, pour qu'ils puissent :

- réfléchir sur leurs connaissances, sur l'efficacité de leurs méthodes d'apprentissage et de révision, sur leurs motivations ;
- comprendre les raisonnements qu'ils engagent pour résoudre des problèmes complexes ;
- déconstruire (lorsque nécessaire) certaines idées erronées concernant leurs capacités, les efforts et le travail ;
- gérer le stress de certaines situations d'évaluation ;
- développer des méthodes de travail (connaissances et savoir-faire) efficaces compte tenu du fonctionnement de la mémoire, et des postures (savoir-être) adaptées pour améliorer leurs apprentissages et le développement des compétences visées par la formation qu'ils ont choisie.

Cet apprentissage sera appliqué pour revisiter des notions fondamentales disciplinaires ou interdisciplinaires du portail.

## Compétences à acquérir

- Structurer ses notes de cours
- Gérer son temps de travail
- Réinvestir des méthodes, des concepts et des théories dans de nouvelles situations
- Sélectionner et transférer des données pour réaliser une tâche ou résoudre un problème
- Faire une recherche de sources externes sur un sujet pour en présenter une synthèse
- Développer son sens critique
- Comprendre les enjeux du travail de groupe

## VOLUME HORAIRE

- Volume total: 30 heures
- Cours magistraux: 6 heures
- Travaux dirigés: 24 heures

## Codes Apogée

- SLD1U09T [ELP]

## Pour plus d'informations

[Aller sur le site de l'offre de formation...](#)

